



# Zpr@vodaj

## ČSSZ

Pro nastávající rodiče, str. 1 • Pro budoucí důchodce, str. 2

## Projděte si naše aktualizované příručky k životním situacím

Problematika sociálního zabezpečení je velmi rozsáhlá a pro laika může být složité se v ní rychle zorientovat. ČSSZ má na svém webu bezpočet návodů a popisů, jak konkrétní životní situace co neefektivněji vyřešit. Naleznete zde kromě různých letáků v elektronické podobě také dvě rozsáhlejší tematické příručky, ucelené průvodce danou problematikou. Pojďme si je trochu přiblížit a podívat se, co nabízí.

### Pro nastávající rodiče

Jednou ze zmíněných publikací je [Příručka pro nastávající rodiče](#). Naleznete v ní mnoho praktických tipů, odkazů a užitečných informací pro všechny, kteří se připravují na rodičovskou roli. Příručka obsahuje informace o dávkách nemocenského pojištění (peněžitá pomoc v mateřství, otcovská, vyrovnávací příspěvek v těhotenství a mateřství), které vyplácí Česká správa sociálního zabezpečení, a také o dávkách státní sociální podpory (rodičovský příspěvek), vyplácených Úřadem práce ČR, a řadu dalších informací. Přináší tedy souhrn aktuálních informací rovnou od dvou institucí.



o narození dítěte po stanovenou dobu po porodu. V příručce jsou přehledně popsány podmínky mateřské, návod, jak podat žádost o mateřskou, i informace, kdy se na mateřskou nastupuje, jak se vypočte její výše či jakým způsobem a kdy je vyplácena. Vše včetně praktických příkladů a orientaci usnadňujících vysvětlivek.

Na mateřskou navazuje rodičovský příspěvek, který je s mateřskou často zaměňován. Ten náleží rodiči pečujícímu osobně, celodenně a řádně o dítě, které je nejmladší v rodině. Na rozdíl od mateřské, jež spadá pod ČSSZ, vyplácí rodičovský příspěvek

Úřad práce ČR. V příručce se dozvíte, kdo a kdy o něj může požádat a co k podání žádosti potřebuje, včetně odkazů na platné formuláře.

Další do detailu přiblíženou dávkou s návodem a ilustrativními příklady je otcovská, tedy dávka otcovské poporodní péče určená mužům, kteří chtějí pomáhat s péčí o svého potomka v období prvních 6 týdnů po jeho narození anebo o dítě ve věku do 7 let, které převzali do péče.

Méně známý, ale neméně důležitý je vyrovnávací příspěvek v mateřství, který je určen pouze ženám zaměstnankyním, jež musel zaměstnavatel z důvodu těhotenství či mateřství dočasně převést na jinou práci. Zde jsou opět popsány nejen podmínky příspěvku a jak o něj požádat, ale i mnoho dalších souvislostí.

Příručka v závěru zmiňuje kromě těchto čtyř hlavních dávek také další dávky vyplácené Úřadem práce ČR, jako jsou porodné, přídavek na dítě, příspěvek na bydlení a náhradní výživné. Najdete tu jen ve stručnosti jejich popis a odkazy na stránky, kde se o nich dozvíte více. Příručka jako celek by měla nastávajícím rodičům

*pokračování na straně 2...*



**Veškeré naše  
informační  
materiály naleznete  
přehledně  
na webu ČSSZ**

Prvním zpracovaným tématem je peněžitá pomoc v mateřství (PPM) neboli „mateřská“, která nahrazuje ženě příjem v době, kdy nemůže pracovat z důvodu pokročilého stadia těhotenství a následné péče

přehledně, srozumitelně a na jednom místě poskytnout všechny základní informace, které v průběhu relativně krátkého a náročného období budou potřebovat.

### Pro budoucí důchodce

Pokud se chystáte do starobního důchodu, vyvstává logicky množství otázek, na které budete hledat odpovědi. V obsáhlé [Příručce budoucího důchodce](#) se snažíme na většinu z nich srozumitelně a přístupně reagovat tak, abyste vždy jednoduše našli právě to, co vás osobně v rozsáhlé problematice zajímá.

**i** **OVĚŘTE SI SVÉ DOBY POJIŠTĚNÍ VČAS V NAŠÍ INFORMATIVNÍ DŮCHODOVÉ APLIKACI (IDA).**

V publikaci se dočtete, kdo má na starobní důchod nárok, kdy mu tento nárok vzniká a za jakých podmínek. Speciální podkapitolou je v poslední době často zmiňovaný předčasný důchod, u kterého je zvláště dobré si předem zjistit veškeré souvislosti. Při rozhodování o důchodu vycházíme v ČSSZ z podkladů uložených v naší evidenci, které si můžete (a i to doporučujeme) ověřovat již v průběhu svého pracovního života prostřednictvím [Informativní důchodové aplikace](#). Příručka poté poradí, jak případně chybějící doby pojištění doložit, a ve finále také to nejpodstatnější – jak podat žádost o starobní důchod. V textu naleznete přiblížení výpočtu důchodu včetně srozumitelných příkladů,

# PŘÍRUČKA BUDOUCÍHO DŮCHODCE 2024



a to i s názornou tabulkou evidencí dob pojištění. Následují kapitoly o rozhodnutí o přiznání nebo zvýšení důchodu a jeho výplatě. V závěru si můžete projít stručné „Desatero“ důchodce, tedy deset základních krátkých bodů, které je dobré si v souvislosti se starobním důchodem uvědomit a znát.

S ohledem na zaměření publikace vydáváme Příručku budoucího důchodce také v tištěné podobě, jako klienti se s ní můžete setkat na našich okresních správách. Ta letos aktualizovaná o nejnovější změny by měla být právě v těchto dnech

distribována na vaši OSSZ. Naleznete ji samozřejmě, stejně jako tu pro nastávající rodiče, v online podobě na našem webu.

Obě příručky pravidelně revidujeme o nastalé změny s ohledem na novelizaci legislativy, tudíž jsou každý rok připraveny aktuální, s nejnovějšími informacemi pro vás. Mezi našimi [informačními materiály](#) naleznete také například Zprávy o činnosti ČSSZ, náhledy dříve vydaných Zpr@vodajů ČSSZ, Statistické ročenky a mnoho letáků, které vydáváme ke konkrétním tématům. ■